



ESPACE FORME :

Maison des associations, salle de musculation.

Lundi de 18h30 à 19h45

Mardi de 18h45 à 20h00

Jeudi de 18h15 à 20h00

Vendredi de 18h30 à 19h45

Eveil Sportif (3-6 ans) :

Maison des associations, Dojo

Samedi de 10h00 à 12h00

Renseignements :

Anthony JEGOUIC 06.61.86.99.86

Coralie CHARRON 06.08.65.33.86



GYMNASTIQUE ENTRETIEN :

Maison des associations, salle de judo

Mardi de 9h30 à 10h30 gym d'entretien

Renseignements :

Sandra MELGUEN 06.18.09.75.79



ZUM'DANCE : Maison des associations (salle des Blés d'Or

Lundi 19h30 à 20h30

Renseignements :

Sandra MELGUEN 06.18.09.75.79



TEAM DU PELEM : RDV au terrain de sports (derrière l'école publique)

Mardi et jeudi 18h30-20h00

Renseignements :

Jean-François JOULIN 06.37.06.20.65



YOGA : Maison des associations, Rue Henri Avril
Salle des Blés d'Or

Mercredi de 18h45 à 20h15

Renseignements :

Monique PETEL 02.96.24.59.50



HANDBALL : Salle omnisports, rue du Stade

Lundi 18h00-19h30 (-13 ans filles et garçons)

Handfit : de 19h15 à 20h15

Mardi 18h00-19h30 (-11 ans mixte)

Mercredi : 18h00-19h30 (- 15 ans filles et garçons)

jeudi : 18h00- 19h30 (**hand adapté**)

Vendredi 18h30-20h00 (- 18 ans filles),

19h30 à 21h00 (sénior filles),

20h00 à 21h30 (seniors garçons)

Samedi 10h30-12h00 école de hand (mini et baby hand)

Renseignements :

Antoine LE DIGABEL 06.61.16.93.69

Mathëis CLEMENARD 06.47.83.08.39



FOOTBALL : Terrain de football

Mercredi, vendredi, samedi

Renseignements :

Jérémy RAOULT 06.75.57.10.55

Ecole de foot :

Thomas COZIAN 06.79.80.01.38

JUDO : Maison des associations, salle de Judo

Judo – Eveil judo – Judo loisirs :

Mercredi de 11h00 à 12h00

Vendredi de 17h15 à 18h15 pour les débutants

18h15 à 19h15 selon niveau

19h15 à 20h30 selon niveau

Renseignements :

Salvatore MARESCA 06.71.41.94.46

Sandra MELGUEN 06.18.09.75.79



OFFICE DES SPORTS : salle omnisports-Rue du Stade -

Activités sportives Jeudi : 16h30 à 17h45

Basketball (à partir de 4 ans) :

Mercredi : 16h00 à 17h15

Cap Sports pendant les vacances scolaires

Renseignements : Coralie/Manon
06.08.65.33.86



VOS LOISIRS À ST-NICOLAS-DU-PÉLEM

2023-2024





CERCLE CELTIQUE LES BLÉS D'OR : Maison des associations, salle 2ème étage.

Groupe enfants à partir de 3 ans : **samedi** 10h30-12h initiation danse et spectacle.

Groupe adultes à partir de 15 ans : **vendredi** à partir de 20 H 30

Cours loisirs danse bretonne : **mardi** de 20 H 30 à 22 H 00

Atelier breton : **mercredi** de 20 H 30 à 22 H 00

Renseignements :

Anthony GUYADER 07.86.05.79.80



ECOLE DE MUSIQUE, DE DANSE et DE THEATRE DU KREIZ BREIZH (EMDTKB) : Maison des associations, rez-de-cour

Guitare (individuel) : **Lundi** 16h00 -20h00 salle 2

Formation musicale : **Mardi** 18h30-20h30 salle 2

Atelier Pop-Rock : **Mercredi** 16h30-18h00 salle 2 et 4

Renseignements : 02.96.83.35.98

accueil@emdtkb.org



ASSOCIATION « LES VENDEURS DE VENT » :

Espace du Daourit, Rue Henri Avril

Théâtre et création de spectacle

Renseignements : Marc MARILLESSE

02.96.24.38.53 ou 06.13.12.15.06

contact@vendeursdevent.com



MUSEE RURAL DE L'ÉDUCATION : 54 rue des Ecoliers—Bothoa

Visite d'une classe des années 30, du logement de fonction du maître et d'une exposition sur l'histoire de l'éducation.

Horaires d'ouverture sur :

<https://musee-ecole-bothoa.com>

Renseignements : 02.96.29.73.95

info@musee-ecole-bothoa.fr



LUDOTHEQUE : Médiathèque-2 rue du Sulon

Horaires de la médiathèque

Renseignements : 02.96.29.35.89

Association familles rurales

02 96 29 53 35 médiathèque



MEDIATHEQUE MUNICIPALE : 2 rue du Sulon

mercredi : 10h00-12h15 et 14h00-18h00

jeudi : 16h00-18h00

vendredi : 10h00-12h00 et 14h00-18h00

samedi : 9h00-12h15

Renseignements : 02.96.29.53.35

mediatheque@stnicolasdupelem.fr



CENTRE D'ACCUEIL ET DE LOISIRS CCKB

Route de Rostrenen

Mercredi et vacances scolaires toute la journée.

Renseignements : 02.96.57.84.04

Isabelle MEHAT 06.42.53.69.92



CLUB DES AINES DU PELEM : local 2 rue du Sulon

Activités : belote, scrabble, jeux divers, sorties, voyages, concours de boules et cartes inter club

Un mercredi sur deux

Renseignements : Marie-Thérèse TRUBUIL

06.78.42.39.69



LES MARCHEURS DU PELEM

parking Maison des Associations

Mardi après-midi à 13h45

Renseignements : Michel BOURNOT

02.96.29.50.16 ou 06.01.71.00.18



Saint-Nicolas-du-Pélem offre aussi des activités telles que :

la randonnée avec 50 km de chemins , des promenades dans la forêt communale de Beaucours (60 ha), dans la Vallée du Faodel, la pêche dans le Sulon, le Blavet ainsi qu'à l'étang de Beaucours (truite fario), la chasse, etc...



L'OUTIL EN MAIN : Espace du Daourit, Rue Henri Avril

Mercredi 14h00 à 16h30 (9-14 ans)

Ateliers : cuisine, menuiserie, couture, arts plastiques, art floral, broderie, jardinage, tricot, crochet

Renseignements :

Martine COURCOUX 06.70 .85 .58 .11



ATELIERS CREATIFS PELEMOIS :

Salle Kreisker, rue Henri Avril

Lundi 14h00 à 18h00 pour tous

Encadrement, cartonnage, broderie, perles, peinture, tricot.

Scrapbooking : 1 fois par mois

Renseignements :

Catherine BERNARD 06.30.89.92.85

Martine COURCOUX 06.70.85.58.11



UNSS : Association sportive du collège Jean Jaurès 34 Rue du Stade

Mercredi après-midi

Activités : hand, basket, foot en salle, cross, tennis de table, athlétisme, VTT....



PELEM'S PALET :

Boulodrome couvert, rue du Stade

Entraînement : **Jeudi** à partir de 18 H 30

Renseignements :

Erwan FALHER 06.61.17.92.04



BADMINTON : Salle omnisports, rue du Stade

Mercredi 20h00 à 23h00

Renseignements :

François LE BIGOT 02.96.29.57.12