

## Centre Territorial de Formation de Bretagne

Secourisme – Surveillance sauvetage aquatique – Enseignement des métiers de la natation et du sport- Sauveteurs Secouristes  
du Travail – Formateurs

Association déclarée à la préfecture des Côtes d'Armor, comme organisme de formation de la Fédération Nationale des Métiers  
de la Natation et du Sport.

# Dossier d'information

# CAEPMNS

Certificat d'Aptitude à l'Exercice de la Profession de  
Maître Nageur Sauveteur



Session de mercredi 15 juin au vendredi 17 juin 2022  
à Pontivy (56)

## Centre Territorial de Formation de Bretagne

Secourisme – Surveillance sauvetage aquatique – Enseignement des métiers de la natation et du sport- Sauveteurs Secouristes du Travail – Formateurs

Association déclarée à la préfecture des Côtes d'Armor, comme organisme de formation de la Fédération Nationale des Métiers de la Natation et du Sport.

### Les différents lieux de formation :

#### Maison des Sport à Pontivy :



Les cours théoriques en salle auront lieu à la maison des sports de Pontivy.

L'adresse : **Maison des Sports, 23 Rue de la Paix, 56300 Pontivy**

#### Piscine de 50m plein air, "La Plage" à Pontivy :



Les entraînement piscine et épreuves pratiques auront lieux à la piscine plein air de 50m.

Adresse : **Piscine "La Plage", Rue de la Cascade, 56300 Pontivy**

#### **Plage de Beau Rivage, Lac de Guerlédan :**



## Centre Territorial de Formation de Bretagne

Secourisme – Surveillance sauvetage aquatique – Enseignement des métiers de la natation et du sport- Sauveteurs Secouristes du Travail – Formateurs

Association déclarée à la préfecture des Côtes d'Armor, comme organisme de formation de la Fédération Nationale des Métiers de la Natation et du Sport.



Nous allons faire une séance de sauvetage sportif/opérationnel et natation en milieu naturel le jeudi après-midi. Pour mettre en avant la double compétence que détiennent les MNS (être opérationnel dans tous lieux de baignade qu'elle soit naturelle ou artificielle)

Adresse : **Parking Beaux Rivages, lac de Guerlédan, 22530 Caurel**

### La restauration à proximité de Pontivy :

Il y a divers restaurant sur Pontivy pour les repas de midi à proximité de la piscine et des maisons des sport : voici quelques exemples.

Le Jaures (Pizza) : 5 Rue Jean Jaurès, 56300 Pontivy **02 97 25 37 68**

Le Bœuf qui fume (bistro) : 2 Rue Jean Jaurès, 56300 Pontivy **02 97 07 09 29**

Le Boulangerie de blavet (snack) Rue des 3 Frères le Forestier, 56300, Pontivy **02 97 25 05 06**

### Les grandes surfaces à proximité de Pontivy :

Super U, 35 r Gén Quinivet, 56300 PONTIVY

Intermarché HYPER Pontivy, 2 av Cités Unies, 56300 PONTIVY

E.Leclerc, 85 av Libération, 56300 PONTIVY

## Centre Territorial de Formation de Bretagne

Secourisme – Surveillance sauvetage aquatique – Enseignement des métiers de la natation et du sport- Sauveteurs Secouristes du Travail – Formateurs

Association déclarée à la préfecture des Côtes d'Armor, comme organisme de formation de la Fédération Nationale des Métiers de la Natation et du Sport.

### Planning CAEPMNS (Formation 18h + Evaluation : 1h à 3h maxi)

#### J-1 : MERCREDI 15 Juin 2022

Horaires	Activités prévues	Lieux de pratique	Intervenant
<b>FORMATION</b> Matin : 8h30 - 12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation de l'équipe et du déroulement de la session CAEPMNS (contenu de formation + évaluation à J.3)</li> <li>- Connaissances réglementaires concernant la pratique des AAN, de la surveillance (POSS), natation scolaire, code du sport, certifications/statuts FPT, obligations pro, responsabilités civile-pénale</li> <li>- Respect des règles de sécurité liées à la pratique et à l'emploi afin d'anticiper et d'éviter tous risques d'incidents ou d'accidents (séance d'apnée ou activité en milieux naturel)</li> <li>- Jurisprudences liées aux AAN</li> <li>- Traitement eau-air / Risques ERP</li> </ul>	Salle de Réunion, Maison des Sports à Pontivy	<b>Sylvain PERRIN</b> Expert sur la réglementation MNS  <b>William CAKE</b> Expert eau Libre / sauvetage
<b>FORMATION</b> Après-midi : 14h - 17h15	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Séance natation,</li> <li>- Travail sur l'apnée / Sauvetage / Autres activités</li> </ul>	Piscine "La Plage" bassin découvert 50m à Pontivy	<u>MNS</u> (...) <u>Formateur 1<sup>er</sup> secours</u> <b>William CAKE</b>

#### J-2 : JEUDI 16 Juin 2022

Horaires	Activités prévues	Lieux de pratique	Intervenant
<b>FORMATION</b> Matin : 9h - 12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entraînement Natation / Révision de sauvetage et secourisme en piscine :</li> <li>• Extraction de victime traumatisée dans l'eau (avec plan dur)</li> <li>• Pise en charge de victime noyé</li> <li>• Sortie d'eau de victime</li> <li>• Mise en situation et activation de poste de secours en piscine</li> </ul>	Piscine "La Plage" bassin découverte 50m à Pontivy	<u>MNS</u> (...) <u>Formateur 1<sup>er</sup> secours</u> <b>William CAKE</b>
<b>FORMATION</b> Après-midi : 14h - 17h15	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Activité aquatique en milieu naturel :</li> <li>• Natation en eau libre</li> <li>• Sauvetage sportif</li> <li>• Secourisme opérationnel en milieux naturel</li> </ul>	Lac de Guerledan : Plage de Beurivage, commune de Caurel	<u>MNS</u> (...) <u>Formateur 1<sup>er</sup> secours</u> <b>William CAKE</b>

#### J-3 : VENDREDI 17 Juin 2022

Horaires	Activités prévues	Lieux de pratique	Intervenant
<b>FORMATION</b> Matin : 8h30 - 12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aisance aquatique : plan national MSports, orientations pédagogiques, plateforme nationale (valence AAQ et IAA)...</li> <li>- Tests natation/nautique (AA, SNS, Pass nautique)</li> <li>- Conditions travail : temps de travail, temps habillage-pause, cumul emploi, contrat de travail (CDD-CDI FPT), droit de retrait, santé au travail...</li> <li>- Evolution métier MNS (réforme BPJEPS AAN, BNSSA...) / Partage d'expériences et débat / Divers milieu professionnel</li> </ul>	Salle de Réunion, Maison des Sports à Pontivy	<b>Sylvain PERRIN</b>  <b>William CAKE</b>
<b>EVALUATION</b> Après-midi : 14h - 17h	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Évaluation physique CAEP MNS</li> <li>- Délibération du Jury et proclamation des résultats</li> </ul>	Piscine "La Plage" bassin découvert 50m à Pontivy	<u>MNS</u> (...) <u>Formateur 1<sup>er</sup> secours</u> <b>William CAKE</b>

## Centre Territorial de Formation de Bretagne

Secourisme – Surveillance sauvetage aquatique – Enseignement des métiers de la natation et du sport- Sauveteurs Secouristes du Travail – Formateurs

Association déclarée à la préfecture des Côtes d'Armor, comme organisme de formation de la Fédération Nationale des Métiers de la Natation et du Sport.

### Informations complémentaires :

Pour l'activité de sauvetage sportif et nage en eau libre, nous vous recommandons de prévoir une combinaison et une paire de palmes (pour ceux qui souhaitent, nous pouvons vous mettre à disposition une combinaison adaptée à votre taille)

Pour les épreuves de CAEPMNS, vous devez prévoir un short, de bain, un t-shirt et une paire de palmes en plus de votre tenue de bain.

Pour les cours de théorie, prévoir de quoi prendre des notes.

### Tests physiques CAEPMNS Bretagne

Arrêté du 20 janvier 2022 relatif au certificat d'aptitude à l'exercice de la profession de maître-nageur-sauveteur :

#### **Épreuve n°1 : Réaliser un déplacement en simulation de recherche de victime en piscine**

Une épreuve de **nage ventrale avec palmes** effectuée en continu, sur une distance de **300 mètres** ;

- *L'épreuve est réalisée en maillot de bain.*
- *Le port de lunettes de piscine et le bonnet sont autorisés.*

#### **Épreuve n°2 : Réaliser un parcours de sauvetage simulant une intervention sur une noyade.**

Un **parcours de sauvetage simulant une intervention sur une noyade** comprenant :

- le déclenchement des secours
- une recherche de victime
- la récupération de la victime
- le dégagement puis le remorquage de la victime
- la sortie d'eau de la victime - le bilan et la mise en sécurité de la victime

Ce parcours est **suivi d'un entretien de 5 minutes maximum**

- *L'épreuve est réalisée en short et tee-shirt.*

## Centre Territorial de Formation de Bretagne

Secourisme – Surveillance sauvetage aquatique – Enseignement des métiers de la natation et du sport- Sauveteurs Secouristes  
du Travail – Formateurs

Association déclarée à la préfecture des Côtes d'Armor, comme organisme de formation de la Fédération Nationale des Métiers  
de la Natation et du Sport.

### Responsable de formation et dossier d'inscription :

**CAKE William,**

Président de CTF FNMNS Bretagne, expert en sauvetage et secourisme.

Cake.william@yahoo.com 06.95.84.02.44

Adresse : 8 cité de Kervoazec, 29520 Saint Goazec.

