

# CAP ETE 2019

**De 7 à 16 ans**

Renseignements et inscriptions par téléphone au 06 08 65 33 86 ou sur

[akim.office22480@gmail.com](mailto:akim.office22480@gmail.com)

Les éducateurs : Akim HAITE et Coralie CHARRON

Prévoir un pique nique si inscription à la journée. Nous disposons d'un micro onde

Les Rendez-vous ont lieu pour St Nicolas-du-Pélem à la salle des sports et pour Gouarec devant le collège lycée privé.

Il est possible de bénéficier des transports du **TRAD** pour venir sur les lieux d'activité

## INFORMATIONS ACTIVITES :

Piscine : short de bain interdit et bonnet conseillé

Equitation : Bottes obligatoires

Karting : taille minimum 1m30

Kayak et descente des glissières : chaussures fermées et prévoir un change complet

BMX : Prévoir des gants, pantalon et tee-shirt manches longues

Vélo : casque obligatoire (prêt possible) et prévoir son vélo

Paintball : A partir de 11 ans, prévoir une tenue sale, pantalon et manches longues

Récré des 3 curés : prévoir pique nique, maillot de bain et serviette

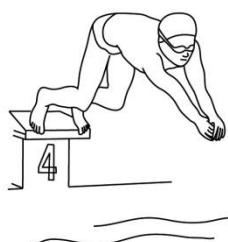


LASER GAME

PAINTBALL

# Journée Plage

## Journée Plage



# Récré des 3 curés



## JUILLET 2019

DATE	ACTIVITE	HORAIRES	PRIX ACTIVITE	PRIX JOURNEE
LUNDI 08 JUILLET	ATHLETISME	10H15-12H15 GOUAREC 10H30-12H SNP	3€	7€
	ROLLERS	13H15-15H45 GOUAREC 13H30-15H30 SNP	3€	
	<i>COURSE D'ORIENTATION</i>	<i>13H30-15H30 GOUAREC</i> <i>13H15-15H45 SNP</i>	3€	
	HAND / BASKET	15H45-17H45 GOUAREC 16H-17H30 SNP	3€	
MARDI 09 JUILLET	JOURNEE PLAGE	9H45-17H15 GOUAREC 10H -17H SNP	5€	
MERCREDI 10 JUILLET	<i>GYM CIRQUE</i>	<i>10h30-12H SNP</i> <i>10H15-12H15 GOUAREC</i>	3€	12€
	ESCALADE	13H15 – 17H15 SNP 13H30 – 17H GOUAREC	8€	
	PALETS/PETANQUE/ MOLKY	17h15-18h45 SNP 17h30-18h30 GOUAREC	3€	
JEUDI 11 JUILLET	PISCINE	10H15-12H15 GOUAREC 10H30-12H SNP	5€	10€
	<i>TIR A L'ARC/SARBACANNES</i>	<i>13H30-15H GOUAREC</i> <i>13H15-15H15 SNP</i>	3€	
	FOOT	13H15-15H15 GOUAREC 13H30-15H SNP	3€	
	RUGBY	15H15-17H15 GOUAREC 15H30-17H SNP	3€	
VENDREDI 12 JUILLET	KARTING	13h15-16h15 SNP 13h-16h30 GOUAREC	25€	
LUNDI 15 JUILLET	MINIGOLF	10H30-12H GOUAREC 10H15-12H15 SNP	3€	16€
	JEUX CO - THEQUE	13h30-15h SNP 13h15-15h15 GOUAREC	3€	
	RAQUETTES	13h30-15h SNP 13h15-15h15 GOUAREC	3€	
	EQUITATION	<i>16H30-19h SNP</i> <i>16H45-18H45 GOUAREC</i>	12€	
MARDI 16 JUILLET	JOURNEE PLAGE	9H45-17H15 GOUAREC 10H-17H SNP	5€	
MERCREDI 17 JUILLET	PISCINE	10H15-12H15 GOUAREC 10H30-12H SNP	5€	20€
	PAINTBALL	12h45-18h SNP 13h-17h45 GOUAREC	15€	
JEUDI 18 JUILLET	BOXE	10H15-12H15 GOUAREC 10H30-12H SNP	3€	20€
	PECHE	13H30 – 17H SNP 13H15-17H15 GOUAREC	8€	
	BMX	13h15 – 16h SNP 13h30-15h45 GOUAREC	5€	
	EQUITATION	<i>16H30-19h SNP</i> <i>16H45-18H45 GOUAREC</i>	12€	
VENDREDI 19 JUILLET	LASER GAME	13h15-16h SNP 13h-16h15 GOUAREC	15€	

LUNDI 22 JUILLET	TIR A L'ARC	10H30-12H GOUAREC 10H15-12H15 SNP	3€	7€
	VELO	13H15-15H45 SNP 13H30-15H30 GOUAREC	3€	
	GAMELLE/KIN BALL	16H- 18H GOUAREC 16H15- 17H45 SNP	3€	
MARDI 23 JUILLET	PISCINE	10H15-12H15 GOUAREC 10H30-12H SNP	5€	12€
	VELO RAIL	13h- 15h30 SNP 13h15- 15h15 GOUAREC	5€	
	ROLLERS	13H15-15H45 GOUAREC 13H30-15H30 SNP	3€	
	COURSE D'ORIENTATION	15h45- 17h15 GOUAREC 15h30-17h30 SNP	3€	
MECREDI 24JUILLET	JEUX COLLECTIFS	10h15-12h15GOUAREC 10h30-12h SNP	3€	10€
	KAYAK	13h30- 16h30 SNP 13h15-16h45 GOUAREC	5€	
	ATHLETISME	16h45-18h45 GOUAREC 17h-18h30 SNP	3€	
JEUDI 25 JUILLET	GYM CIRQUE	10H15-12H15 SNP 10H30-12H GOUAREC	3€	10€
	KAYAK	13h30- 16h30 SNP 13h15-16h45 GOUAREC	5€	
	PALETS/PETANQUE/ MOLKY	16H45-18H45 GOUAREC 17H-18H30 SNP	3€	
VENDREDI 26 JUILLET	GLISSIERE	13H-17H45 SNP 13H15-17H30 GOUAREC	10€	10€
LUNDI 29 JUILLET	MINIGOLF	10H15-12H15 SNP 10H30-12H GOUAREC	3€	16€
	FOOT	13H15-15H45 GOUAREC 13H30-15H30 SNP	3€	
	TIR A L'ARC/SARBACANNES	13H30-15H30 GOUAREC 13H15-15H45 SNP	3€	
	EQUITATION	16H30-19h SNP 16H45-18H45 GOUAREC	12€	
MARDI 30 JUILLET	PLAGE	9H45-17H15 GOUAREC 10H-17H SNP	5€	
MERCREDI 31 JUILLET	PISCINE	10H15-12H15 GOUAREC 10H30-12H SNP	5€	10€
	FOOT HAND	13H30-15H30 SNP 13H15-15H45 GOUAREC	3€	
	BADMINTON	15h45-17h45 GOUAREC 16h-17h30 SNP	3€	
JEUDI 1er AOUT	BMX	10H15-12h15 GOUAREC 10H-12H30 SNP	5€	10€
	VELO	13H15 - 15H45 SNP 13H30- 15H30 GOUAREC	3€	
	KIN BALL / GAMELLE	16h-18h GOUAREC 16h15-17h45 SNP	3€	
VENDREDI 2 AOUT	BOWLING	13h -17H15 SNP 12H45-17H30 GOUAREC	10€	

## AOUT 2019

LUNDI 5 AOUT	BOXE	10H15-12H15 GOUAREC 10H30-12H SNP	3€	18€
	KAYAK	13H30-16H SNP 13H15-16h15 GOUAREC	5€	
	EQUITATION	16H30-19h SNP 16H45-18H45 GOUAREC	12€	
MARDI 6 AOUT	GYM - CIRQUE	10H15-12H15 GOUAREC 10H30-12H SNP	3€	18€
	KAYAK	13H30-16H SNP 13H15-16h15 GOUAREC	5€	
	EQUITATION	16H30-19h SNP 16H45-18H45 GOUAREC	12€	
MECREDI 7 AOUT	PISCINE	10H15-12H15 GOUAREC 10H30-12H SNP	5€	15€
	GLISSIERE	13H-17H45 SNP 13H15-17H30 GOUAREC	10€	
JEUDI 8 AOUT	PECHE	9h- 12h30 GOUAREC 9h15-12h15 SNP	8€	25€
	VELO RAIL	13h- 15h30 SNP 13h15- 15h15 GOUAREC	5€	
	EQUITATION	16H30-19h SNP 16H45-18H30 GOUAREC	12€	
VENDREDI 9 AOUT	ACCROBRANCHE	13h-17h30 GOUAREC 12h45- 17h45 SNP	15€	
LUNDI 12 AOUT	PLAGE	9H45-17H15 GOUAREC 10H-17H SNP	5€	
MARDI 13 AOUT	<b>RECRE DES 3 CURES</b> 8h30 - 18h45 SNP 8h45 – 18h30 Gouarec			25€
MERCREDI 14AOUT	<i>COURSE D'ORIENTATION</i>	10h15- 12h15 SNP 10h30-12h GOUAREC	3€	12€
	ESCALADE	13h30- 17h GOUAREC 13h15- 17h15 SNP	8€	
	PALETS/PETANQUE/ MOLKY	17h15-18h45 SNP 17h30-18h30 GOUAREC	3€	

## PARIS BREST PARIS

La célèbre randonnée cycliste revient à St Nicolas du Pélèm !

Plus de 6 000 personnes du monde entier sont attendues à St Nicolas du 19 au 21 août 2019

Pour l'événement les animations suivantes auront lieu sur le site :

	Lundi 19 août		Mardi 20 août	
10h -12h	Rollers	3€	BMX	3€
14h – 17h30	Vélo	5€	Triathlon (vélo piscine course à pied)	5€

## Autorisation parentale

Je soussigné(e) : .....

Père, Mère, Représentant légal du mineur : .....

Né(e) le : .....

Domicilié(e) : .....

Tél : ..... Mail .....

Départ :  Gouarec  St Nicolas

**AUTORISE mon enfant à participer à l'opération CAP SPORTS et les animateurs à prendre des photos qui ne seront utilisées que pour la promotion des activités de l'Office.**

**Remplir le tableau ci-dessous**

Date	Activité	Nombre de participants	Tarif	Total
TOTAL				

**Règlement à l'ordre de l'office des Sports.**

**Nous acceptons les bons CAF, Tickets ANCV et Coupon sport**