

LES MARCHEURS DU PELEM Planning des randonnées du 2em trimestre2016

Rassemblement et départ de la maison des associations Rue Henri Avril à 13h 45 chaque mardi

Les noms soulignés désignent le point de départ de la randonnée

- 05-04-: **St Nicolas-Parking de la piscine**, circuit de la vallée du Faoudel
Guides: *Michel/Danielle/Hippo*
- 12-04-: **St Nicolas- Parking du bas de Beaucours**, circuit de Logueltas
Guides: *Armelle/JeanineT/Louise*
- 19-04-: **Plounevez-Quintin-Parking de l'église**, circuit de Ruz Botou
Guides :*Roger/Jeanine W/Nelly*
- 26-04 -: **Lanfains- Parking de l'église**, Circuit des Landes de Lanfains
**Guides:*M Claire/M Paule/Claudine/
Annyvonne***
- 03-05-: **Glomel-Parking de la salle du lac**, circuit du lac de Glomel
Guides :*Danielle/odyle/Denise Q*
- 10-05 - **Locarn- Parking du Quelennec**, circuit des gorges du Corong
Guides: *Claudine/JeanineT*
- 17-05-: **Maël-Pestivien-Parking de l'église**, circuit de la Chaire des Druides
Guides: *Marie-Thérèse/Yves/Michel*
- 24-05- : **Bosméléac-Parking du barrage**, circuit du tour du lac, rigole d'Hilvern
**Guides :*Roger/M claire/Claudine/
Annyvonne/M Paule***
- 31-05- : **Kerien-Parking de la mairie**, circuit de Crec'h-Craviou
Guides :*Marie-Thérèse/Yves*
- 07-06-: **Kergrist-Moëlou-Parking de l'église**, circuit du bois de Follezou
Guides :*JeanineT/Roger/Nelly*
- 14-06-: **Sortie annuelle < en bord de mer , lieu à définir >**
- 21-06-: **Bothoa-Parking de la salle des fêtes**, circuit de Kergonan
Guides: *Michel/JeanineT*
- Assemblée générale et goûter à la salle des fêtes de Bothoa.**
- 28-06-: **Saint-Nicolas- Parking des associations**, circuit sur les Hauteurs du Pelem
Guides: *Michel/jean-Yves*
- Journée continue avec pique-nique à l'étang de Beaucours
9h30-départ de st nicolas (covoiturage)
12h30-pique -nique à l'étang (à la petite maison)
13h45-départ de St Nicolas (covoiturage)

Quelques annonces de randos :

Rando de Plounévez-Quintin le dimanche 10 avril 2016

4 circuits balisés de 5, 12, 18 et 27 kms.

Départ du boulodrome à partir de 8h30. Ravitaillement sur les circuits et goûter au retour.

Participation : 5€.

Rando de Plouguernével au profit de Leucémie Espoir le samedi 16 avril 2016

3 circuits balisés de 7,5, 12,5 et 19 kms.

Départ de la salle de tennis place Louis Le Dily à partir de 8h.

Participation : 5€. Renseignements complémentaires au 06 23 96 37 94.

Trail de Plouguernével le dimanche 17 avril 2016.

2 circuits de 9 et 15 kms. Départ de la salle polyvalente de Kermarc'h à partir de 10h.

Rando mucco à Belle Isle en Terre le dimanche 24 avril 2016.

Circuits de 4, 7, 10, 14, 18, 22, 27 et 30 kms.

Inscriptions à partir de 7h30. Participation : 7€ et 3€ pour les enfants de -14ans.

Site internet : www//randomuco.org

Rando des Ajones à Malguenac le dimanche 1^{er} mai 2016.

3 circuits de 10, 15 et 25 kms.

Départ de la salle polyvalente de Guern à partir de 7h. Ravitaillement sur les circuits et goûter au retour des randonnées.

Participation : 4€ licenciés FFRP et 5€ non licenciés.

Rando de Plélauff au profit de Leucémie Espoir le dimanche 1^{er} mai 2016.

4 circuits de 6, 10, 15, 25 kms.

Départ de la salle polyvalente à partir de 8h. Goûter au retour des randonnées à la salle polyvalente de Plélauff.

Participation : 5€, gratuit pour les -12 ans.

Rando de Kergrist-Moëlou le 29/05/201

Pour renseignements

Jean-Yves lelièvre : 02 96 29 59 95

Michel Bournot : 02 96 29 50 16

louise Godefroy : 02 96 24 31 05